

АДМИНИСТРАЦИЯ БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
**БАЛАКОВО - ВОДОКАНАЛ**  
(МУП «Балаково-Водоканал»)

**П Р И К А З**

От 13 декабря 2024г.

№ 620

Балаково

**О проведении инструктажа по охране труда  
при передвижении в гололед**

В связи с понижением температуры наружного воздуха, вызванного наступлением зимнего периода, с целью обеспечения безопасности при передвижении работников МУП «Балаково-Водоканал» и проверки знания требований охраны труда, утв. постановлением Правительства от 24.12.2021 № 2464

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить инструкцию по охране труда при передвижении в гололед № 31.
2. Руководителям структурных подразделений МУП «Балаково - Водоканал» обеспечить проведение инструктажа по охране труда для работников по теме: правила поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи обеспечения безопасности при передвижении работников по территории МУП «Балаково-Водоканал» и на обслуживаемых объектах.
2. Инструктаж провести в объеме мероприятий и требований охраны труда до 20.12.2024 года.
3. Результаты проведения внепланового инструктажа оформить записью в журнале учета инструктажей по охране труда на рабочем месте.
4. Контроль над исполнением настоящего приказа возлагается на руководителя службы охраны труда В.В. Крылова.

Директор

К. В. Грищенко

Согласовано»

Председатель профсоюза

  
О.А. Судакова  
2024 г.



«Утверждаю»

Директор

МУП «Балаково-Водоканал»

К.В. Грищенко

2024 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 31  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ В ГОЛОЛЕД**

г. Балаково, 2024г



## **1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников МУП «Балаково-Водоканал» при передвижении в гололед.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при передвижении в гололед разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ при передвижении в гололед;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при передвижении в гололед;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при передвижении в гололед;
- 6) определения безопасных методов и приемов при передвижении в гололед.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех работников МУП «Балаково-Водоканал» при передвижении в гололед независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

## **2. Нормативные ссылки**

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- 2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- 2.1.2. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;
- 2.1.3. СП 2.2.3670-20. Санитарные правила Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда.

## **3. Общие требования охраны труда**

3.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда при передвижении в гололед.

3.2. При передвижении в гололед работники должны выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.3. Работники, предприятия должны пройти вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда.

3.4. Работники независимо от квалификации и стажа работы не реже одного раза в шесть месяцев должны проходить повторный инструктаж по охране труда.

3.5. Работник предприятия должен знать безопасные маршруты движения, меры предосторожности при передвижении внутри производственных зданий, маршруты движения транспортных средств организации.

### **3.6 Соблюдение Правил внутреннего распорядка**

3.6.1. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

### **3.7. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.**

3.7.1. При работе работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.7.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется МУП «Балаково-Водоканал».

3.7.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.7.4. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

### **3.8. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей**

3.8.1. При передвижении в гололед на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:



- движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия организации и производственных помещений);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия организации (шланги, кабели и др.);
- недостаточная освещенность территории организации и производственных помещений;
- слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автотранспорта;
- низкорасположенные конструктивные элементы зданий и сооружений.

3.8.2. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при передвижении работников могут возникнуть следующие риски и опасности:

- риск падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- риск падения из-за скользкого покрытия;
- риск удара;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;
- опасность падения на скользкой поверхности в результате поскользывания;
- опасность наткновения на неподвижную колющую поверхность (острие).

### **3.9. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.**

3.9.1. При выполнении работ работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с Перечнем №1 Приложение 2 Раздел 5 «Нормы бесплатной выдачи спецодежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам МУП «Балаково-Водоканал».

3.9.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

3.9.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.9.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

### **3.10. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента**

3.10.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю, любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт.

3.10.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.10.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

## **4. Требования охраны труда перед началом работы**

### **4.1. Порядок подготовки рабочего места**

4.1.1. Работнику следует уточнить у руководителя маршруты движения.

### **4.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования**

4.2.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проведя их осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ.

4.2.2. При выявлении несоответствий проинформировать непосредственного руководителя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже.

### **4.3. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков)**

4.3.1. При передвижении предприятия работник должен соблюдать следующие правила:

- ходить только по специально предназначенным для этого маршрутам;
- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т. п.) и в темное время суток;

- следует помнить, что в условиях повышенного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля, самоходного механизма могут быть не слышны.

- 4.3.2. Не следует перемещаться по территории, если имеются сомнения в обеспечении собственной безопасности.

## **5. Требования охраны труда во время работы**

### **5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.**

5.1.1. При передвижении следует обращать внимание на неровности и скользкие места на территории предприятия и производственных помещений, обходить их и остерегаться падения из-за поскользывания.

5.1.2. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5.1.3. В период наступления отрицательных температур возможно появление гололеда.

5.1.4. На рабочих местах обледеневшие места необходимо очищать от льда или посыпать противоскользким материалом.

5.1.5. Обледеневшие места по маршруту пешеходного движения при наличии возможности следует обходить по краю, по нескользкой поверхности.

5.1.6. В период гололеда работникам (когда они не должны применять спецобувь) не следует надевать обувь на высоком каблуке и (или) со скользкой подошвой. Рекомендуется обувь с мягкой рифленой подошвой на невысоком устойчивом каблуке.

5.1.7. При невозможности обойти обледеневший участок следует:

- идти медленно, мелкими шагами, немного наклонившись вперед и слегка согнув колени;
- не держать руки в карманах.

5.1.8. Если падения не удаётся избежать, старайтесь падать на бок, согнув ноги в коленях и пригибая корпус вниз.

5.1.9. О наличии скользких участков по маршруту пешеходного движения следует сообщать своему руководителю для передачи информации в те службы, которые должны обеспечивать безопасность на данных участках.

5.1.10. Передвигаться спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки.

При возникновении возможной опасности, изменить направление движения и покинуть опасную зону.

5.1.11. Во время перемещения визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии. При проведении влажной уборки, а также в местах, имеющих скользкую поверхность, применять предупреждающие знаки «Осторожно, скользкий пол».



5.1.12. Перемещаться по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.).

5.1.13. Техника безопасности в гололёд для водителей:

– При сильных снегопадах и гололёде следует пересечь по возможности на общественный транспорт, чтобы муниципальные службы города могли расчищать свободно дороги от снега и льда и чтобы не образовывались пробки на дорогах, которые значительно замедляют движение абсолютно любого городского транспорта.

– Перед выездом следует внимательно осмотреть свой автомобиль на исправность (тормоза и резину на шинах в первую очередь). Помните, что зимой на летней резине ездить опасно.

– При приближении к пешеходным переходам и местам расположения детских учреждений водителю нужно обязательно снизить скорость до минимума.

– Также водителям следует соблюдать безопасную дистанцию между другими транспортными средствами.

– Помните о безопасной скорости движения (следует соблюдать скоростной режим).

– Помните о том, что нужно при необходимости включать габаритные огни или противотуманные фонари.

– С особой осторожностью следует двигаться по мостам и эстакадам.

– Старайтесь избегать рискованных манёвров на дороге, чтобы избежать аварийных ситуаций на скользкой дороге и уберечь себя и других участников движения от травм.

– Также в непогоду рекомендуется воздержаться от путешествий и переездов на дальние расстояния.

5.1.14. Техника безопасности в гололёд для пешеходов:

– Пешеходам рекомендуется двигаться по тротуарам с особой осторожностью, обходить голый лёд, смотреть под ноги.

– — Дорогу переходить можно только в установленных для этого местах — по специальным пешеходным переходам разного типа (впрочем, это правило относится к любой погоде).

– Следует быть максимально осторожными и осмотрительными, смотрите при переходе дороги сначала налево, затем направо.

– Не следует быстро бегать, ведь можно поскользнуться и упасть. Ходить нужно аккуратно, а дорогу переходить только на зелёный свет светофора.

– При ходьбе ноги лучше расслабить и немного согнуть в коленях, ступать при этом нужно на всю подошву.

– При переходе дороги через наземный переход следует снять наушники и капюшон, чтобы видеть по сторонам и слышать звуки улицы, которые могут вовремя предупредить об опасности.

– Также пешеходам не рекомендуют держать руки в карманах, так как это ухудшает возможность удержать равновесие, как следствие больше шансов упасть, к тому же падение в такой позе увеличивает риск получить тяжёлые травмы при падении. Чтобы было легче удержать равновесие, лучше размахивать руками в такт ходьбы.

– При нарушении равновесия следует постараться быстро присесть, этот приём увеличит шансы удержаться на ногах.

– При неизбежности падения, следует постараться сгруппироваться, а в момент касания с землёй, попытаться перекатиться, чтобы уменьшить силу удара.

– Рекомендуется обходить металлические крышки канализационных люков, так как очень часто они покрываются в холода льдом.

– Будьте внимательны даже на тротуаре, ведь в гололёд автомобиль может занести с дороги и на пешеходную территорию.

– В основном при гололёде люди получают травмы предплечий и кистей рук. Во время падения очень важно сгруппироваться и постараться мягко упасть. Ни в коем случае нельзя падать на выступы, бордюры, какие-либо ограждения. Нельзя падать на прямые - вытянутые руки или на спину (можно повредить не только спину, но и голову).



При передвижении по внутреннему двору и стоянке автотранспорта перед центральным входом:

- не заходить за установленные ограждения;
- не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.);
- не приближаться к маневрирующему автотранспорту;
- не перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом;
- не перепрыгивать (перелезть) через траншеи, канавы, колодцы, трубопроводы, оборудование, тару;
- не ходить по проходам, залитым маслом и другими жидкостями, которые способствуют скольжению;
- в осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек, не наступать на не убранный наледь и снег.

5.1.14. При перемещении в производственных и административных зданиях запрещается ходить по мокрому покрытию (пол) во время проведения влажной уборки, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия.

5.1.15. При перемещении в производственных и административных зданиях при следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии от дверей (ворот), исключающем столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами).

5.1.16. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

## **5.2. Указания по безопасному содержанию рабочего места**

5.2.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок при передвижении в гололед.

5.2.2. Отходы и мусор следует выбрасывать в специально отведенные для этого контейнеры.

## **5.3. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций**

5.3.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.3.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

## **5.4. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников**

5.4.1. Работник обязан:

- эксплуатировать (использовать) по назначению выданные ему СИЗ;
- соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ;
- проводить перед началом работы осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утере или пропаже;
- информировать работодателя об изменившихся антропометрических данных;
- вернуть работодателю утратившие до окончания нормативного срока эксплуатации или срока годности целостность или испорченные СИЗ; вернуть работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения работника.

## **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

### **6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие**

6.1.1. При передвижении в гололед возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- падение работника при отсутствии на пути передвижения противоскользящего покрытия;



- опасность травмирования при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям.

## **6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.**

6.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

6.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

## **6.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций**

6.3.1. При несчастном случае необходимо немедленно остановить воздействие травмирующего фактора на пострадавшего, соблюдая при этом собственную безопасность, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи или помочь доставить пострадавшего в ближайшее медучреждение.

6.3.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

## **6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании и других повреждениях здоровья**

6.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.4.2. При травмах различных частей тела - создать неподвижность (покой) поврежденной части тела с помощью подручных средств, готовых транспортных шин (изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечек первой помощи) или используя здоровые части тела пострадавшего, для обезболивания и предотвращения осложнений.

### **Оказание первой помощи при травмах конечностей:**

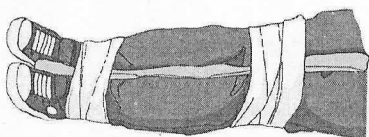
- Осмотреть место происшествия и определить отсутствия опасности для себя и пострадавшего.

- Остановить кровотечение при открытой травме (прямым давлением на рану, наложением давящей повязки).

- Дождаться бригаду скорой медицинской помощи, которая сможет выполнить качественное обезболивание и иммобилизацию травмированной конечности.

- Если же в результате особых обстоятельств предполагается транспортировка пострадавшего (или его переноска на дальнейшее расстояние), следует выполнить иммобилизацию (обездвиживание) поврежденной конечности. При этом следует фиксировать минимум два сустава (один ниже, другой - выше перелома), при переломе плеча и бедра надо фиксировать три сустава - плечевой, локтевой, лучезапястный или тазобедренный, коленный, голеностопный соответственно. Наиболее доступным, безопасным и эффективным оказанием первой помощи способом иммобилизации при травме конечностей является аутоиммобилизация. Для этого поврежденную ногу можно прибинтовать к здоровой ноге, проложив между ними мягкий материал.

Наблюдать за состоянием пострадавшего до прибытия бригады скорой медицинской помощи, регулярно оценивая наличие у него сознания, дыхания, пульса.



Аутоиммобилизация нижних конечностей. Фиксация поврежденной руки к телу



6.4.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

6.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

#### **7. Требования охраны труда по окончании работы**

**7.1. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы**

7.1.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

**Если вы все-таки упали и через какое-то время после падения ощутили боль в голове или суставах, тошноту, если возникли отеки - срочно обратитесь в травмпункт.**

Главный инженер

Руководитель службы ОТ



Козлов А.В.

Крылов В.В.